

### いい感じで折り返そう！



文化祭も終わり修学旅行が少しずつ近づいてきた。私たちは修学旅行の終わる10月末を2年生の折り返し点ととらえたい。2年生の折り返し点は、高校3年間の折り返し点でもある。そう考えると、どんな感じで折り返すかが、残り1年半の高校生活と卒業後の進路に大きく関わってくると思われる。マラソンを例にとると、折り返し点において、順位やタイムなどが予定していたように進んでいるか、現在の体力や体調はどうか、後半のレース運びへの展望はどうか、モチベーションはどうか、更に、天候や気温など周囲の環境は...など。現状を正確に把握し、後半への前向きな展望を持って折り返せたならば、満足のできる結果がもたらされる可能性が大きくなるだろう。そのためには、折り返し点の少し前の「今の走り」が大切だ。身なりや生活リズムを整え、学習や部活動に打ち込み、落ち着いた学校生活を送る。その中で、ペース配分やサポートをかけるタイミングなど後半の走りをイメージする。そうすれば今できる事、やるべきことが見えてくるはずだ。しっかり準備しよう。

### 文化祭講評

1日目、担当の先生から衛生面の細かな点において厳しく注意されました。不特定多数の人に対して食品を供するのだから当然のことです。けれども、2日目はどのクラスも見違えるようだったと褒めていただきました。閉会式で述べた講評を再掲しておきます。どれもおいしかったですよ！！

1組「ほっとけないホットク」 準備段階からクラス全体で取り組んでいる感じがありました。片栗粉の入った手作り生地はもちりした焼き上がりになりました。プレーンもハム・チーズもおいしかったです。



2組「幸せのチュロス」 長い列ができ人気がありました。甘くてさっくりした揚げ上がりでした。油の温度管理がうまく行っていたのでしょう。チュロスは少し懐かしく、確かに幸せな気分になりました。塩コショウ味もおいしかったです。3組「レインボーカステラ」 牛乳や卵の入った手作り生地に4種類の味をつけていました。初日は、機械の調子が少し悪く、慣れるまで苦労したようですが克服しました。さっぱりした甘みにほんのりと香ばしさがあり、おいしかったです。個人的には抹茶味がよかったです。

4組「世界で2番目においしいワッフル屋さん」 焦げ目のついたワッフルは安心感のあるおいしさでした。コーヒーフィルターにはさんで出したのは見た目も良く、実用性もありよく、グッドアイデアでした。店の飾り付けにも工夫が見られよかったです。

5組「こっとなキャンディ」 5色の色と5つの味の綿菓子でした。2個ずつ透明な容器に入れたのが美しくかわいらしかったです。どの味も良かったのですが、個人的にはソーダ味がおいしかったです。

6組「ナンなんこのカレー」 スパイシーなカレーと焦げ目のついたナンの取り合わせが食欲をそそりました。カップに残ったルーを最後までナンでぬぐって食べてしまうほどおいしかったです。店構えの飾りつけや宣伝のブラカードも良かったです。

7組「焼き鳥屋 家根本」 塩とタレのシンプルな焼き鳥は、鶏肉を堪能できました。いい香りが周辺に立ち込め2日間とも長蛇の列が出来ました。3本200円という価格設定も絶妙で、ダントツの売り上げでした。食べ応えもあり、もちろん味も良かったです。



### 修学旅行に向けて

2年生の大きな目標の1つは「修学旅行を成功させる」です。先日、トレッキング班を決めてもらいました。「クラス無関係で8名の班を自由に作り報告せよ。」自由度が大きく、ある意味



で皆さんに「丸投げ」の方法でした。けれども、これまでの皆の様子から「大丈夫、できる（不安が全く無かったというウソになりますが…）」という想いがありました。うまく8名にならないグループもありましたが、11日の放課後に集まったときには、解決。お見事でした。なかには全体のことを考えて少しガマンした人もあったのかも知れません。そんな人の心配りも含めてお見事だったと思います。

今後は、宿舎の部屋割りを決めたり、修学旅行委員に集まってもらってレクの内容を決めたりしていきます。さらには、室長さんや登山班の班長さんに仕事の説明をしたりします。



また、来週には夏休みの課題だった調べ学習の個人レポートを材料に、グループ毎に「新聞」を作ります。また、自分の担当のレポートを提出していない人は、この3連休中に必ず仕上げましょう。事前学習をしっかりと取り組み、修学旅行を準備段階から味わおうではありませんか。合言葉は「一生懸命やれば楽しくなる！！」です。

## 相談室 開いてます 南館3階図書館隣

身近な人にちょっと言いにくい、誰かに相談したいけれど誰に言ったらいいかわからない、人間関係の悩み、何かしんどい…そんな人は「相談室」をのぞいてみてはどうでしょう。心にひっかかっていること、弱音やグチ、人に言いにくい本音などを吐き出せる場所だと思ってください。心の中で悶々としている事柄も、言葉にして人に聞いてもらったら、想いが整理されたりして、楽になることもありますよ。



昼休み(12:35~13:15)先生が常駐しています。

各曜日の担当の先生

月 増田先生、火 坂田先生、水 三壽先生  
木 青木先生、金 越島先生

## 模試を受けよう！！

### ベネッセ 総合学力テスト

11月2日(土)実施

申し込み 10月17日(火)18日(水)

昼休み 3D教室にて

記述式

実施科目

国語(100点、80分)、数学(100点、100分)

英語(100点、80分 リスニングを含む)

地歴公民(各100点・各60分)

理科(1)(2)(各100点、各60分)

\*理科(1)は基礎科目2科目で60分

費用 科目数に拘わらず 3140円

メリット

- (1)大きな母集団なのでより正確な全国レベルでの学習到達度が分かる。
- (2)志望校の判定が出る。
- (3)得意な分野・苦手な分野がわかる。
- (4)継続して受験する事により、学習の成果が図れる。
- (5)受験生という自覚が得られ、モチベーションの向上につながる。

## 2学期後半からは進路！

修学旅行から帰ってきたら、次の目標は「各自が明確な進路目標を持つ」です。皆さんは夏休みの課題でオープンキャンパスや企業説明会に参加し、イメージを高める事ができたでしょう。(もし、まだ課題を提出していない人があれば、9月中のオープンキャンパスに参加してレポートを提出しましょう)

近いうちに、スタディプログラムの「ステップ診断テスト」や進路マップの「実力診断テスト」の結果を返却します。抜け落ち分野や学習到達ゾーン、学習力を把握しよう。さらに次のような進路行事を実施します。

11月14日(木) 違いが分かる分野別説明会

良く似た分野の違い、同じ分野の校種(大学・短大・専門学校)の違い...など、違いに着目した分野別説明会。迷っているあなたに決定打になるかも...

11月16日(土) 卒業生の講話

卒業し、それぞれの学校や職場で活躍する皆さんの先輩を招いて話を聞く。先輩の体験談から多くを学ぼう。

11月中旬~下旬 科目選択本調査 提出

受験科目など必要な科目を知った上で決めます。そのためには進路希望がある程度決めておく必要があります。

日時未定 奨学金の話

みどりの多くの先輩が奨学金を利用して進学する。奨学金について、メリット・デメリットを2年の内に知っておこう。

このほかにもいくつかの行事を企画中です。

診断テストで自己を知り、講演や説明会あるいはオープンキャンパスで相手を知り、資金の話を知り、進路に関する情報をしっかり集め、自分と向き合って、3学期の終わりには、進学なら「学部志望」「大学志望」「学校志望」、就職なら「販売業志望」の様に、具体的な進路目標を語れるようにしよう。



9・10月の予定

日	曜	予定
12	木	5 限目: 修学旅行部屋割り 6 限目: 続き、後期委員決め
13	金	防災訓練(15:00~)
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日 3年就職試験開始
17	火	進研模試申込(昼休み 3D) 生徒会役員選挙立候補締め切り
18	水	進研模試申込(昼休み 3D)
19	木	5 限目: 修学旅行事前学習(新聞作り)

		6 限目: 後期生徒会役員選挙
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	
26	木	5 限目: 修学旅行事前学習(新聞作り) 6 限目: 生徒会役員認証式
27	金	【午前】金の1, 2限授業 【午後】文化行事(於: 東大阪文化創造館)
28	土	
29	日	
30	月	午後: 修学旅行前検診(抽出)
1	火	
2	水	中間考査1週間前
3	木	5 限目: 修学旅行の持ち物について 6 限目: 歯科検診2次、座席決めなど
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	中間考査前日(火 1234)
9	水	中間考査
10	木	中間考査
11	金	中間考査
12	土	
13	日	
14	月	体育の日
15	火	中間考査
16	水	中間考査
17	木	5 限目: 修学旅行説明会(体育館)
18	金	
21(月) 実力診断テスト(進路マップ)		
24(木) 5限: 人権行事事前学習、6限: 修学旅行結団式		
27(日)~30(水) 修学旅行		
31(木) 代休 11/1(金) 通常授業		
2(土) 進研模試 5(火) 人権講演会(5~7限)		