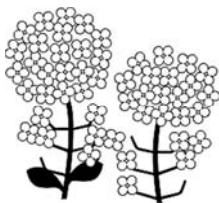


皆さん、元気にしていますか！

11期生3年生の皆さん！
元気にしていますか？体調を崩していませんか？休業が連休明けにまで延長され、予定されていた登校日も当然見合わせる事になりました。本来ならば始業式を行い、新入生を皆で迎え、授業やクラブが始まっているはずでした。とても残念に思います。休業期間が長引くにつれて、今後の学習や進路、部活動の事、友達に会えない事などいろいろな事で不安や戸惑いも大きくなっている人もいると思います。我々教員は感染に気を付けながら学校再開に向けて準備をしていますので、心配なことがあれば、遠慮なく学校に連絡してください。一日でも早く皆さんと再会できることを楽しみにしています！



コロナ禍 かかるな！うつすな！

始まりの頃は、中国奥地での病気、クルーズ船の乗客の病気、或いは高齢者がかかりやすい病気・・・そんな受け止めだったコロナウイルス感染症でした。その後、ヨーロッパで急速に感染が広がり、WHOが「パンデミック宣言」を出すに至りました。国内でもあちこちで感染のクラスターが生じ、感染者数が日を追うごとに増えていきました。多くの人が、もはや対岸の火事とは思わなくなりました。そしてついに、4月7日に「緊急事態宣言」が発令されました。いま、私達には感染拡大の防止のために「行動の変容」が強く求められています。「密閉・密集・密接を徹底的に避ける事」と「外出を自粛し、人との接触を8割減らす事(これまで10人に会っていたのなら2人にする)」です。これらの呼びかけを真剣に受け止めてください。感染経路が特定できない感染が急速に広がっており、感染爆発の直前とも言われています。「自分は大丈夫だろう」と高をくくっていられる段階はとうに過ぎています。「あなた自身とあなたにとって本当に身近な人」の健康と命を守るために、信頼できる情報と合理的で冷静な判断に基づいた責任のある行動をとってください。

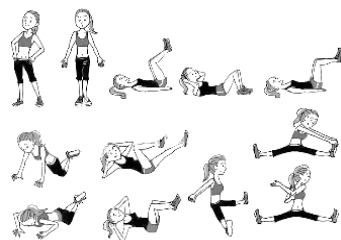
再開に向けて…今できる事をしよう！

■規則正しい生活と健康管理を！

2か月を超える長い休みで、夜更かしなどをして生活リズムが夜型になっていませんか？これほど長い休みは初めてなので、リズムが乱れてしまうと元に戻るのに時間がかかります。朝起きられなくて、遅刻や欠席が増えるなど5月以降の学校生活に大きな影響が出てしまう危険性があります。朝・昼型の生活リズムになるよう、起床・就寝・食事時刻を固定するようにしてください。

■きっちり食事をとり体も動かそう！

野外で体を動かすことができなくても、窓を開け放ち、自宅で体操したり、掃除や片付け、料理や洗濯など家事の手伝い



をしたりして体を動かしましょう。食事・睡眠・適度な運動は免疫力を高め、感染を防ぎます。

■いまこそ勉強しよう！

休みが長くなったので「春休みの課題」をゆっくりできるようになった、と喜んでいる人は少し甘いですよ。この期間中の新たな課題が出ていますので裏面の課題一覧を見て、課題の量を確認し計画的に取り組みましょう。まずは課題を早く仕上げ、それが終わったら、1・2年の復習や3年の予習をしましょう。再開後の授業はこれまでの遅れも取り戻さなければいけないので、進度が早く濃い内容で行われる可能性もあります。心構えをしておいてください。



■進路について

大阪の学校が連休明けまで休みになっているからと言っても、就職試験の日程や大学等の入試日程など進路の日程がそれに合わせて後ろにずれるという事は無いと思われます。この1か月に何もせず過ごすという事は、準備期間が1か月短くな

るという事です。学校が再開すれば、すぐに進路希望調査用紙を提出してもらいます。この休みの間に保護者とじっくりと進路の話をして、5月に自分の希望進路が明確に言えるようになっておきましょう。

就職希望の人へ まず、社会に出て働く決意と覚悟を固めてください。そして、一般教養テストに対する勉強を始めましょう。まずは英・数・国・現社の1・2年で学習した内容の復習をしてください。教科書を読み直したり、持っている問題集などに取り組んではどうでしょうか。

進学希望の人へ 「高3生=受験生」なのであなたはすでに受験生です。

◇目標校・目標分野を設定しよう

まだ、目標分野や目標校が定まっていない人はこの期間にしっかり調べ、考えましょう。オープンキャンパスなどが行われていないので、各校のHPを見たり資料を請求したりして比較検討し知りたいことを整理しておこう。オープンキャンパスに行けるようになる時まで、何を中心にみるか？何を質問するか？をはっきりさせておこう。

◇1日でも早く受験勉強を始めよう

まずは、課題を仕上げよう。ただし、「課題=受験勉強」として取り組むこと。分からない事は教科書などをしっかり調べて、決して作業になってしまう事の無いように！課題が終われば、英単語を覚えたり1、2年の問題集を解きなおしたりできることは山ほどあります。

◇保護者と資金の話し合いをしよう

学校再開後の早い段階で「日本学生支援機構の予約奨学金」の説明会を開く予定です。

Classi 「Classi 学習動画」を活用しよう！！

各教科から出された課題を解く際の参考にしたり、早く課題が終わり自習したりするのに有効活用できると思います。

方法① 「ベネッセマナビジョン」のページから「Classi」に入る。

方法② 「Classi」のブラウザもしくはアプリから入る。

いずれの場合も、「ベネッセID」とその「パスワード」「スタディー・プログラム到達度テスト」「進路マップ」の結果個票の右下に記載の『SASSI』で始まるID または、「Classi ID」とその「パスワード」が必要です。
*IDがわからなくなった人や、すでに登録はしているがパスワードを忘れてしまった人は、以下の手順に従い学校に問い合わせてください。

【問い合わせの手順】

T-MidoriseihoG@pedu.pref.osaka.jp 宛に、以下の

①～⑥の項目をメールに記載し送信してください。

- ①生徒氏名
- ②今年度クラス・番号
- ③昨年度クラス・番号
- ④生年月日
- ⑤返信先 e-mail アドレス
- ⑥内容(例:ベネッセID・パスワードを忘れた 等)

※返信には数日かかります。

※ログイン ID 及びパスワードに関する質問にのみ返信します。



新しい担任と副担任です よろしくお祈りします！！

1, 2年で担任としてお世話になった国語科の藤澤先生と数学科の坂田先生が3月末をもって転任され、担任のメンバーが少し変わりました。また、副担任の先生も新しくなりました。



組	担任	副担任
1組	岡田(英)	向井(国・新転任)
2組	久田(地歴)	上羽(美・新転任)
3組	家根本(保体)	荒井(保体)
4組	恒成(国)	竹内(英)、大山(英)
5組	山下 <small>剛</small> (理)	島袋(地歴)、今谷(地歴)
6組	三藤(国)	阿尾(理)、平井(数)
7組	川崎(理)	
学年付	永井(家)、熊谷(家)	

* 副担任の先生のクラスはこれから決まります。

* 「新転任」は4月1日付で本校に来られた先生です。

