

やい切った！ 体育祭

1週間前、雨で順延された体育祭が青空の下、無事に終わりました。高校最後の体育祭は、コロナ対策のため実施時期をはじ



めとして例年と異なる事が沢山あった上に、進路に向けての準備と体育祭の準備が重なりました。ですから、皆さん一人一人が少しずつ異なる気持ちで体育祭に臨んだ事でしょう。そのような中で、団役員、清援係、衣装係などのリーダーは、粘り強く皆をまとめました。また、皆も貴重な時間を活用して協力しました。また、リーダーの傍らには必ず支える仲間がいました。準備期間中にはどの団も何かのトラブルに直面した事でしょう。けれどもそれを乗り越えた結果が当日の演技に現れ、多くの皆さんが達成感を得たと思います。もちろん、反省すべき事もたくさんあるでしょうが、この経験を通じて学んだことを今後に生かしてください。

【結果】

	一位	二位	三位	四位	五位	六位	七位
競技	橙	黄	赤	青	桃	黒	緑
	636	622	621	608	575	524	485
応援	緑	桃	赤	黒	青	黄	橙
Tシャツ	緑	黒	黄	青	桃	橙	赤
団旗	桃	緑	黄・黒(同点)	青	橙	橙	赤
団幕	黄	桃	赤	橙	黒	緑	青
清援	黒	桃	緑	橙	赤	黄	青
総合	橙	黄	桃	赤	青	黒	緑
	779	746	735	725	696	671	641



これからは進路と卒業。

切り替えよう！



体育祭が終わり、たくさんの方が、受験勉強や定期考査の勉強に再び向かい始めています。進路指導室で早速「赤本」を借りに来る人や、面接練習に励む人、自習室に残って勉強する人がいます。家庭でガッツリ勉強している人も居るでしょう。自分をうまくコントロールできており、とても良いことだと思います。しかし、そうでもない人も散見されるのが残念です。今一度、自分の目標を思い出し「やったほうが良いこと」「やらないほうが良いこと」「どちらでもよいこと」を見極めてください。そして、今日の小さな楽しみを我慢して、明日の大きな喜びを勝ち取ってください。

■指定校推薦で選ばれた人、AO入試の出願資格をもらっている人へ

正式な合格通知を受け取り、入学手続きが完了するまでは「受験生」であることを忘れてはいけません。緊張感をもって学習に取り組みきちんとした学校生活を送ってください。

■就職希望の人へ

考査が終われば、すぐに就職試験です。最終の面接練習では、これまでの練習で教わったことを思い出して、応募する会社に合った応答ができるように準備しておいてください。

■すでに進路が決まった人へ

進路が決まっているからといって、卒業判定の基準が甘くなることは決してありません。卒業できなくなったらすべてが台無しになります。定期考査はきちんと勉強して、恥ずかしくない点数を取ってください。

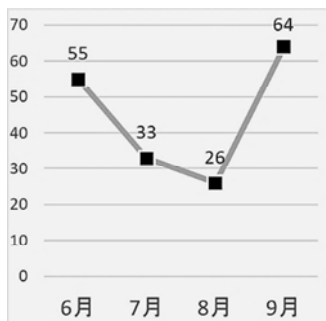
■これからという人へ

それ以外の多くの方は、これからが受験の本番です。まずは、看護医療系の専門学校、大学短大の公募制推薦入試、年が明けて、共通テスト、一般入試・・・と3月初旬まで続きます。長く苦しい道のりです。何か他の事に逃げ出したいと思うこともあるでしょう。けれども、あなたは一人ではありません。目標は違えども、一緒に勉強してきた仲間がいます。先生もいます。一丸となって進みましょう。

ところで、近頃「は受験科目ではないので勉強しなくても良い」などの発言を耳にします。実に寂しい限りです。受験勉強で広い範囲を勉強している人は、気付いていると思いますが、同じ科目の中の離れた分野の内容が互いに繋がっている事がよくありますね。同じように、異なる科目間でも何か繋がっているものなのです。どの科目も勉強すれば決して無駄にはならないという事を覚えておいてください。信じるかどうかはあなた次第。

遅刻が増えている！！大丈夫？

長い夏の疲れに体育祭の疲れが重なったのかもしれませんが。或いは気持ちの緩みかもしれません。9月の遅刻者数が次のように増えています。

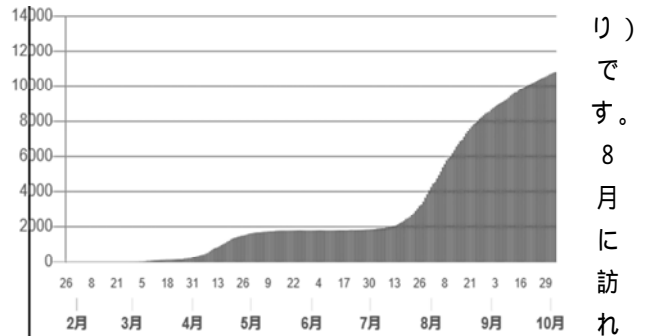


これからの期間は進路実現に向けて大切です。遅刻などしている場合ではありません。就職や進学の試験や面接の多くは午前中を中心とした昼間に行われます。この時間帯に最高のパフォーマンスを発揮できるように生活リズムを修正しましょう。試験では頭がよく働くように、面接ではさわやかで元気な笑顔が出せるように。睡眠時間も確保して、無遅刻、無欠席の学校生活を送ることが基本です。

新型コロナウイルス感染症

継続した予防があなたを救う！！

右上のグラフは、累積陽性者数の推移（大阪府 HP よ



り)です。8月に訪れた第2波は終わりそうな様子は無く、感染者数はじわじわと増加しています。世間では、「感染予防」と「経済活動」を両立させるため、スポーツ観戦や劇場等の緩和、ビジネス旅行者の受け入れ、GO-TO、など、これまでの規制が緩められている面もあります。ただ、これからの季節、皆さんの多くは、進路の受験や面接を迎えます。もし、感染すれば一度限りの受験チャンスを奪われる可能性もあるのです。進路の決まっている人もそうでない人も、感染しない行動を取り、このような事が起こらないようにしなければいけないと思います。これからの秋冬を迎える季節、専門家はコロナウイルスの再度の大きな流行を予測しています。少し甘くなってしまっているかも知れない私たちの感染対策を見直す必要があると思います。次の4つを継続して実行してください。

- ①対面会話時のマスク着用（休み時間が肝心）
- ②小まめな手洗い
- ③人との距離を取る
- ④換気

文化発表会 ～有志参加について～

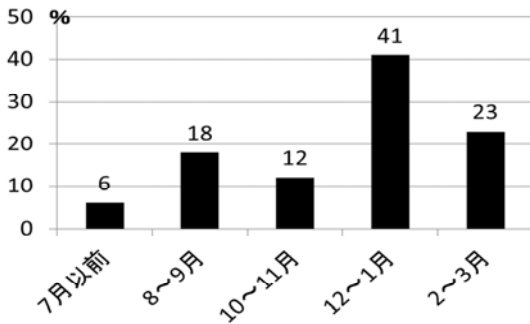
今年は、いつもの文化祭は実施されず、文化部の活動中心の「文化発表会」の形で行われます。3年生にとっては、3年間の部活動の成果を発表する場です。それにつけ足す形で有志も募集されています。さて、たくさんの3年生が有志参加を希望していると聞いていますが、その中には、受験や面接を控えている人がいませんか？最後の文化発表会を楽しみたいという気持ちはよくわかるのですが、それが果たして良い選択であるのかも一度考えてください。優先順位を間違えと良い結果に結びつかない事が多いのです。周囲の

人もそのような仲間の気持ちや立場を考えてあげるようにしましょう。

～4年制大学をめざす人へ～

一般入試まで頑張れ！！

問：次のグラフは何を表わすものでしょう？



答：関西大学の新生へのアンケートで「合格への手応え」を感じた時期。つまり『「いけるかも!」と思えたのはいつですか?』という問いに対する答えをグラフにしたものです。

この結果は、関西大学の場合ですが、他の大学の場合でもほぼ同じ傾向です。受験生に勇気を与えてくれるものだと思います。グラフを見ていきましょう。

7月以前・・・まだ受験勉強を始めたばかりで、手応えを感じている人はごくわずかです。

8～9月・・・夏休みの勉強を通じて、手応えを感じる人が現われます。でも2割に届きません。多くの人の模試の判定まだ「D」や「E」です。

10～11月・・・一番苦しい時期です。周囲には進路が決まる人が現れ始め、自分が取り残されたような気がします。その一方で、模試の判定も思うようには上がらず、本当に力がついてきているのかが不安になる人もいます。志望校を変更した方がよいのではとか、公募制推薦で手を打って楽になりたい、などと考える人も現われます。でも、決して諦めてはいけません。ここが頑張りどころです。



苦しいのはあなただけではありません。

12～1月・・・4割の人がここまで来てやっと手応えを感じます。共通試験が1月中旬、摂南大、大経大、近大などの一般前期が1月末であることを考えるとまさに本番直前です。年明けまで頑張れば「いけるかも!」と思えるようになること、そして、最も多く人がそうであることを教えてくれています。私たちが「一般入試まで頑張れ」と訴える根拠がここにあります。本当の勉強をしていれば、現役生は冬以降に伸びるのです!

2～3月・・・入試日程で言うと、関大、立命館大などの一般前期や多くの大学の中期・後期の時期です。

受験勉強は成果がでるまでに少なくとも3～4ヶ月、長いと5ヶ月かかると言われます。スタートの少し遅かった人は、この時期になってやっと手応えを感じているのです。そして、驚くべき事はこのような人が2割以上もいるということです。だから、「自分を信じて頑張ればまだまだ時間があり、可能性もひろがる」とは思いませんか!?



10月 当面の予定

- 8 (木)～14 (水) 中間考査
- 14 (水) 就職直前指導
- 16 (金) アルバム委員会
就職試験開始
- 15 (木) 総合 人権行事事前学習
- 19 (月) 文化発表会① (放課後)
- 22 (木) 総合・HR
- 24 (土) 土曜授業 (火6・7)
文化発表会②
第1回学校説明会
- 27 (火) 人権講演会 (5～7限)
「自分らしく生きる」
- 29 (木) 歯科検診 (午後)
- 30 (金) 文化発表会③ (放課後)



いろいろな書類と出願時の注意

総合選抜型（AO）入試、指定校推薦入試、公募制推薦入試、一般入試、等で出願する場合の注意事項を書いておきます。よく読んでおいてください。

0、「募集要項」を取り寄せること

多くの場合紙ベースの提出書類があります。

* 進路指導室前の廊下に置いてある要項は持ち帰っても構わない。

1、「募集要項」をよく読むこと

次の2～8についてしっかり確認して、書類をそろえる。自分に都合の良い判断をしがちなので、不安な場合は保護者や担任の先生に見てもらう。

2、出願の期日 消印有効か？必着か？

余裕を持って書類を整えること。

3、インターネット出願の場合

自宅にインターネット出願の環境の無い場合は、担任の先生に相談すること。

* インターネット出願の場合も調査書・推薦書は郵送です。以下の注意をよく読み期日に注意して出願すること。

4、願書

必ず自分で丁寧に書く。鉛筆書き、修正液は不可。募集要項に記入例がある場合があるので、必ず確認する。

* 写真は担任が保管している。一人あたり四枚ある（4cm×3cm）。もし、四枚以上必要な場合やサイズの異なる場合（5cm×4cmなど）は早めに担任の先生へ申し出る。

5、調査書（AO・推薦・一般で必要）

学校が校長先生の名前で発行するもの。

「調査書発行願い（桃色の用紙）」をもらい、必要事項を記入する。

* 学校名、学部・学科・専攻・コース名など正確に書く。

出願の1週間前までに担任に提出する。

* 調査書は即日発行できないので余裕を持たせる。

6、推薦書（指定校・公募制推薦入試で必要）

学校が校長先生の名前で発行するもの。

「調査書発行願い」と一緒に担任の先生に用紙を渡して作成してもらう。調査書より時間がかかる場合が多いので、期日に注意する。

* 作成された「調査書・推薦書」は封筒に入れて厳封（「緘」印）されているので、開封すると無効になります。不要になれば返却する。

* インターネット出願の場合、調査書・推薦書のみを郵送するが、担任の先生から受け取った封筒を別の封筒に入れて、住所、宛名を書き、郵便局に行き簡易書留で郵送すること。

7、志望理由書・自己推薦書（推薦・AO入試の場合）

自分で丁寧に書く（基本はボールペン）。

質問などの的確に答えること。不安な場合は下書きをして担任の先生に見てもらう。

8、受験料

銀行・郵便局・コンビニで受験料を振り込み、その納付書を願書に添付する必要がある。振込みができるのは、銀行は3時まで、郵便局は4時までなので注意！ 前もって準備しておくこと。

9、総合選抜型（AO）入試の場合

エントリーする場合は、担任の先生に申し出て「AO入試受験届」に必要事項を記入する。

* AO入試は原則専願なので、この用紙が「合格すれば変更しません」という誓約書代わりになります。従って、保護者の印鑑が必要です。

出願許可がもらえたら、正式な出願の際に調査書が必要になる。「5、調査書」の項を参照。

10、郵送時

封筒に入れてのり付けする前に、もう一度中身を確認する。特に複数校に出願する場合は宛先の異なる調査書を入れないように！



11、受験報告書

面接や作文を伴う入試の場合は、その内容を記入して必ず報告してください。皆さんの後輩への貴重な資料になります。

* 受験料の振り込み、出願書類の送付などのために授業を抜けない事。そのための遅刻や欠席、早退は欠席・欠課になる（公欠にならない）。期日ギリギリにならないようにすること！